

Si perdoret prezervativi?

Keshilla për përdorimin e duhur të prezervativit (mashkullor)

Prezervativi për meshkuj është një kellojë i hollë. Prezervativi vendoset në penis në gjendje të forcuar. Prezervativi pret spermën mbas orgazmës. Ai mbron kundër shtatzanisë. Gjithashtu edhe kundër IST-ve (infeksioneve seksualisht të transmetueshme). Nëse prezervativi nuk vendoset mirë, ai nuk ndihmon kundër shtatzanisë dhe IST-ve. Për këtë arsye ndiqni me kujdes hapat e mëposhtëm.



Hoe gebruik je een condoom?

Tips om een (mannen)condoom goed om te doen

Een condoom voor mannen is een dun hoesje. Je doet het condoom over de stijve penis. Het condoom vangt sperma op na een orgasme. Het beschermt tegen zwangerschap. En tegen een soa (seksueel overdraagbare aandoening). Doe je het condoom niet goed om? Dan helpt het niet tegen zwangerschap en soa's. Volg daarom goed de volgende stappen op.

Hapi 1: Nxjerrja e prezervativit nga paketimi



1. Hapeni paketimin në mes. Këtë bëjeni me duart tuaja.

Mos e hapni kurrë me dhemb:e ose gersherë. Kini kujdes që prezervativin nuk e demtoni me thonj.



2. Kontrolloni nëse pjesa që duhet rrotulluar është në anën e jashtme të prezervativit.

Stap 1: Condoom uit verpakking

1. Open de verpakking in het midden. Doe dit met je handen. En nooit met je tanden of een schaar. Let op dat je het condoom niet scheurt met je nagel.

2. Check of het deel dat je moet afrollen aan de buitenkant van het condoom zit.

Hapi 2: Prezervativi në penis të forcuar



1. Mbajeni majën e prezervativit me gishtin e madh dhe gishtin tregues.

Në majen e prezervativit nuk duhet të hyj ajër.

Stap 2: Condoom om stijve penis

1. Pak het topje van het condoom vast met je duim en wijsvinger. Er mag geen lucht zitten in het topje.



2. Vendoseni prezervativin në penisin e forcuar.

2. Plaats het condoom op de stijve penis.



3. Rrotullojeni prezervativin deri në fund: plotesisht rreth penisit të forcuar. Majën e prezervativit duhet të vazhdoni ta mbani.

3. Rol het condoom zoover mogelijk af: helemaal over de stijve penis. Houd daarbij wel het topje van het condoom vast.

Hapi 3: Heqja e prezervativit mbas orgazmës së mashkullit



1. Nixirreni penisin e forcuar nga vagina ose anusin. Nderkohë fundin e prezervativit e mbani mirë me gishtat. Në këtë mënyrë prezervativi nuk rrëshqet nga penisi. Kështu parandaloni që sperma të hyj në trup.



2. Hiqeni prezervativin nga penisi. Lidhjeni nyje. Hidhjeni tek koshi i plehrave (mos e hidhni kurrë në tualet).



3. Keni spermë neper duar? Atëherë lani duart para se të prekni vaginën, anusin ose gojën përsëri.

Stap 3: Condoom verwijderen na orgasme man

1. Haal de stijve penis uit de vagina of anus. Houd daarbij met je vingers de rand van het condoom goed vast. Zo glijdt het condoom niet van de penis af. En je voorkomt dat alsnog sperma in het lichaam komt.

2. Haal het condoom van de penis. Leg er een knoop in. En gooi het weg in de prullenbak (nooit in het toilet).

3. Zit er sperma aan je handen? Was je handen dan, vóórdát je de vagina, anus of mond weer aanraakt.

Kujdes:

- Prezervativët blihen në supermarket, barnatore ose pikë karburanti.
- Perdoreni prezervativin vetëm në rast se paketimi është i paprekur.
- Paketimi ka gjithmonë një datë të shënuar. Perdoreni prezervativin vetëm nëse data e paketimit nuk ka kaluar.
- Vendoseni prezervativin kur penisi është plotësisht i forcuar. Mirpo perpara se penisi të prekë vaginën ose anusin.

- Perdoreni prezervativin vetëm një herë. Nëse kryeni seks disa herë mbas njëra-tjetrës, atëherë perdorni për çdo herë një prezervativ të ri.
- Mos perdorni asnjëherë 2 prezervativë një mbi një. Në këtë mënyrë prezervativet çahen ose rreshqasin më shpejt.
- Në rast seksi anal (penisi në anus), perdorni ekstra substanca rreshqitëse. Mos perdorni kurrë vaj, krem ose vazelinë si substancë rreshqitëse. Këto demtojnë prezervativin. Perdorni vetëm substanca rreshqitëse me bazë ujore. Këto shiten tek çdo farmaci ose barnatore.

Let op:

- Condooms koop je bij de supermarkt, drogist of het benzinestation.
- Gebruik het condoom alleen als de verpakking niet kapot is.
- Op de verpakking staat altijd een datum. Gebruik het condoom alleen als de datum op de verpakking nog niet is geweest.
- Doe het condoom om als de penis helemaal stijf is. Maar wel vóórdát de penis de vagina of anus aanraakt.

- Gebruik condooms maar één keer. Heb je meerdere keren achterelkaar seks? Gebruik dan elke keer een nieuw condoom.
- Gebruik nooit 2 condooms over elkaar. Condooms kunnen dan eerder scheuren of afglijden.
- Gebruik extra glijmiddel bij anale seks (penis in de anus). Gebruik nooit olie, crème of vaseline als glijmiddel. Dat beschadigt het condoom. Gebruik alleen glijmiddelen op waterbasis. Die zijn te koop bij elke apotheek of drogist.

Informacion të mëtejshëm do gjeni tek:

- Gjithshka mbi prezervativët i lexoni tek: www.soaaid.nl/soas/soas-voorkomen/condooms
- Dëshironi të dini më shumë mbi sst-t (soa's)? Lexoni broshurën: *Semundjet seksualisht të transmetueshme (sst-t): çfarë janë ato dhe si parandalohen?*
- Dëshironi të dini më shumë mbi mjete të tjera që parandalojnë shtatëzaninë? Lexoni broshurën: *Si të parandalojmë shtatëzaninë?*

Meer informatie:

- Alles over condooms lees je op: www.soaaid.nl/soas/soas-voorkomen/condooms
- Wil je meer weten over soa's? Lees de folder: *Seksueel overdraagbare aandoeningen (soa's): wat zijn het en hoe voorkom je ze?*
- Wil je meer weten over andere middelen die zwangerschap tegen gaan? Lees de folder: *Hoe voorkom je zwangerschap?*