

## Може да се ваксинирате **БЕЗПЛАТНО** в общинските здравни служби (ОЗС).

Ваксинирането е безопасен начин за защита. Можете да се ваксинирате три пъти срещу хепатит В. След като сте получили тази серия имунизации, сте защитени срещу хепатит В най-вероятно за цял живот..

Трите ваксинации се правят на 0, 1, 6 месеца.

**Например:** Първата инжекция е през януари, втората през февруари, а последната през август. Можете да се обърнете към общинските здравни служби (ОЗС), за да бъдете ваксинирани безплатно. Не е необходимо непременно всичките три инжекции да се състоят в една и съща общинска здравна служба (ОЗС). За втората и/или третата си инжекция можете да се обърнете към общинската здравна служба (ОЗС) на друг град, като те също са безплатни.

Ваксинирането по време на бременност или кърмене е безопасно; не са известни странични ефекти.

## Лечение

Когато резултатът от теста за хепатит В е положителен Вие винаги бивате пренасочени към интернист за по-нататъшен преглед и ако се налага, лечение.

Срещу острия хепатит В не съществуват лекарства. Лечението включва почивка, специална диета и да се спазват препоръките на лекаря.

За хроничния хепатит В има лечение с медикаменти, които намаляват степента на оплакванията. Това лечение се състои от комбинация от инжекции и хапчета.

## Ключови факти, които е добре да знаете:

- **Защитени сте срещу хепатит В за цял живот.**
- **Можете да се ваксинирате срещу хепатит В анонимно.**
- **Трите ваксинации са безплатни.**
- **Ваксината не вреди на здравето ви.**
- **В повечето случаи няма странични ефекти след ваксинацията.**
- **Веднъж ваксинирани, можете да сте сигурни, че не сте заразни за останалите.**

## Имате ли някакви въпроси?

Проверете този уебсайт:

[www.itsmyliver.nl](http://www.itsmyliver.nl)

Или позвънете на:

Телефон за помощ за БППП СПИН:

0900 - 204 2040 (10 цента на минута)

От понеделник до сряда: 09.30 ч. до 15.30 ч.

От четвъртък до петък: от 13.30 ч. до 15.30 ч.

Или изпратете съобщение по чат:

Чат услуга за помощ за БППП СПИН

<https://soaaid.sittool.net/chat>

От понеделник до четвъртък от 15:30 ч. до 17:30 ч.

Здравей,  
скъпа



## Хепатит В

Всичко, което трябва да знаете (BG)

Като проституиращи е важно да бъдете информирани за различните рискове, с които можете да се сблъскате в рамките на вашата професия, и начините за предпазване от инфекции като хепатит Б. Хепатит Б е болест, предавана по полов път, която е силно заразна. Ваксинирайте се безплатно при общинската здравна служба (ОЗС/GGD)

## Какво е хепатит Б?

Хепатит В е инфекция на черния дроб, причинена от вируса на хепатит В. В Холандия този вирус се предава предимно при сексуален контакт. Обхватът на оплакванията варира. Понякога не са налице симптоми, но в дългосрочен план може да доведе до трайно

увреждане на черния дроб. Хепатит В е изключително заразен. Вирусът се намира в кръвта, но също така и в останалите телесни течности, като спермата, слюнката и вагиналната течност.

### Предаването става по следните начини:

Анален секс	ВИСОК РИСК
Вагинален секс	ВИСОК РИСК
Фелацио/кунилингус (стимулиране на вагината с език) с кръв/сперма в устата	ВИСОК РИСК
Фелацио/кунилингус (стимулиране на вагината с език) без кръв/сперма в устата	НИСЪК РИСК
Общо ползване на секс играчки, дилда, вибратори, целувки с език, когато в слюнката е налице кръв	НИСЪК РИСК

## По какъв начин можете да се заразите?

### по кръвен път

Всички телесни течности, като например слюнката, в която има кръв, могат да са заразни. Дори малко количество кръв, попаднало в отворена раничка, може да е напълно достатъчно.

Кожата не допуска вируса, но лигавиците го допускат (вагина, анус, пикочен канал, уста).

### при сексуален контакт

Спермата, предаякулационната и вагиналната течност могат да бъдат заразни.

## Симптоми

Инфекцията хепатит Б? може да доведе до различни оплаквания. Често се случва така, че нищо не можете да забележите.

- Неразположение
- Липса на апетит
- Болки в коремната област
- Загуба на желание
- Болка в ставите
- Гадене
- Умора
- Сърбеж
- Треска
- Повръщане

Може да получите „жълтеница“, бялото на окото пожълтява, понякога и кожата Ви. Изпражненията стават светли (с цвят като глина) и урината става тъмна (като стар чай). Това са симптомите за възпален черен дроб. Тези симптоми можете да са налице от няколко седмици до няколко месеца. Когато оплакванията изчезнат, умората може да продължи понякога дори месеци.

## Как можете да го предотвратите?

**Безопасният секс** намалява опасността от заразяване с вируса на хепатит Б.

- Използвайте презерватив за вагинален и/или анален секс!
- Използвайте презерватив за орален секс!

### Употреба на наркотици

Употребявайте чисти, неизползвани от други спринцовки, игли и атрибути.

### Други съвети:

Без общо ползване на четки за зъби и/или самобръсначки.