

## Vacúnese de forma gratuita en la dirección municipal de salud

Un método seguro de protección es la vacunación. Se puede vacunar contra la hepatitis B con tres dosis de forma gratuita. Después de esta pauta de vacunación, estará protegido contra la hepatitis B, probablemente de por vida. Las tres dosis se administran a los 0, 1 y 6 meses. **Por ejemplo**, puede recibir la primera dosis en enero, la segunda en febrero y la última en junio. La vacuna está disponible de forma gratuita en la dirección municipal de salud. No es necesario que se administren las tres vacunas en la misma dirección municipal de salud. Para la segunda y/o tercera vacuna, que son también gratuitas, puede ir a la dirección municipal de salud de otra ciudad.

*La vacunación durante el embarazo o lactancia es segura; no se conocen consecuencias perjudiciales.*

## Tratamiento

Si el resultado de la prueba de hepatitis B es positivo, se le remite a un especialista para más estudios y otro tratamiento si es necesario.

Contra la hepatitis B aguda no hay tratamiento. El tratamiento consiste en descansar y en seguir una dieta especial así como las recomendaciones del médico.

Para la hepatitis B crónica existe un tratamiento con medicamentos que reducen los síntomas. Este tratamiento consiste en una combinación de inyecciones y comprimidos.

## Hechos clave

- **Con la vacuna, estará protegido contra la hepatitis B de por vida.**
- **Puede ser vacunado contra la hepatitis B de forma anónima.**
- **Las tres vacunas son gratuitas.**
- **La vacuna no es nociva para la salud.**
- **No suele haber efectos secundarios tras la vacunación.**
- **Una vez vacunado, puede estar seguro de que no hay peligro de contagiar a otros.**

## ¿Tiene alguna pregunta?

### Visite la web:

[www.itsmyliver.nl](http://www.itsmyliver.nl)

### O llame a:

Aids STI Helpline: 0900 - 204 2040  
(10 céntimos/minuto)

De lunes a miércoles, de 9.30 a 15.30 horas  
Jueves y viernes, de 13.30 a 15.30 horas

### O escriba al chat:

Servicio de chat de Aids STI Helpline  
<https://soaaid.sittool.net/chat>

De lunes a jueves, de 15.30 a 17.30 horas



**Hepatitis B**

*Todo lo que necesitas saber (ES)*

Como trabajador sexual es importante estar al corriente de los diferentes riesgos dentro de la profesión y de los métodos de protección corporal contra infecciones como la hepatitis B.

La hepatitis B es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) que es muy contagiosa. Las vacunas están disponibles de forma gratuita en la dirección municipal de salud.

## ¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una infección del hígado, causada por el virus de la hepatitis B. En los Países Bajos, el virus se transmite sobre todo por contacto sexual. La magnitud de la afectación es variable.

A veces no hay síntomas, pero a largo plazo puede afectar al hígado de forma permanente. La hepatitis B es muy contagiosa.

### La transmisión tiene lugar por:

Relaciones <b>anales</b> .	ALTO RIESGO
Relaciones <b>vaginales</b> .	ALTO RIESGO
Sexo oral masculino/sexo oral femenino <b>con sangre o espermatozoides en la boca</b> .	ALTO RIESGO
Sexo oral masculino/sexo oral femenino <b>sin sangre ni espermatozoides en la boca</b> .	BAJO RIESGO
Compartir juguetes sexuales, consoladores, vibradores. Besos con lengua ( <b>si hay sangre en la saliva</b> ).	BAJO RIESGO

## ¿Cómo se contagia?

### Sangre

Todos los fluidos corporales, como la saliva (que pueda contener sangre) pueden ser también contagiosos. Una pequeña cantidad de sangre que entre en una herida abierta puede ser suficiente para provocar la infección. La piel no deja pasar el virus, las mucosas sí (vagina, ano, uretra, boca).

### Contacto sexual

El espermatozoides, líquido preseminal y flujo vaginal pueden ser infecciosos.

## Síntomas

La infección con hepatitis B puede causar una gran variedad de síntomas.

- Inapetencia
- Dolor de articulaciones
- Dolor de barriga
- Falta de apetito
- Comezón
- Fiebre
- Malestar
- Vómitos
- Náuseas
- Fatiga

También puede presentar un cuadro de "ictericia", el blanco del ojo se pone amarillo, y a veces también la piel. La defecación se vuelve clara (del color de la masilla), la orina se vuelve más oscura (como té antiguo). Son síntomas de un hígado infectado. Estos síntomas pueden mantenerse durante semanas o incluso meses. Cuando los síntomas hayan desaparecido, la fatiga puede permanecer durante meses.

## ¿Cómo se puede prevenir?

Al mantener relaciones seguras, la probabilidad de contagio con el virus de la hepatitis B se reduce.

- Relaciones vaginales y anales con preservativo.
- Sexo oral con preservativo.

### Consumo de drogas

Siempre debe utilizar jeringas, agujas y utensilios limpios, no utilizados por otras personas.

### Otros consejos:

No compartir cepillos de dientes y/o cuchillas para afeitar.