

Vaccinați-vă gratuit la GGD!

(Serviciul de Sănătate Comunitar)

O metodă sigură de protecție o reprezintă vaccinarea. Vă puteți vaccina de trei ori gratuit. După o serie de trei vaccinări, sunteți protejați împotriva hepatitei B probabil toată viața. Cele trei vaccinări se fac în lunile 0, 1 și 6. **De exemplu:** vă faceți prima injecție în ianuarie, a doua în februarie și ultima în iunie. Vaccinarea este gratuită la GGD. Nu este obligatoriu să faceți toate trei injecțiile la aceeași clinică. Puteți să mergeți la un GGD din alt oraș pentru a doua și/sau a treia injecție, care, de asemenea, sunt gratuite.

Vaccinarea în timpul sarcinii sau alăptării este sigură; nu se cunosc efecte adverse.

Tratament

Dacă rezultatul testului pentru hepatita B este pozitiv, veți fi întotdeauna trimiși la un medic specialist sau să faceți alte analize și tratament, dacă este necesar.

Pentru hepatita B acută nu există tratament. Tratamentul constă în odihnă, o dietă specială și urmarea recomandărilor medicului.

Hepatita B cronică se tratează cu medicamente care reduc simptomele. Tratamentul constă într-o combinație de injecții și pastile.

Date cheie

- **Vaccinarea vă oferă protecție pe toată viața împotriva hepatitei B.**
- **Vă puteți vaccina anonim împotriva hepatitei B.**
- **Cele trei vaccinări sunt gratuite.**
- **Vaccinul nu dăunează sănătății.**
- **Vaccinul nu are, în mod normal, efecte secundare.**
- **Odată vaccinat, puteți fi siguri că nu îi veți infecta pe alții.**

Aveți întrebări?

Consultați website-ul:
www.itsmyliver.nl

Sau sunați la:

Linia telefonică de asistență pentru BTS SIDA: 0900 - 204 2040 (10 cenți pe minut)
De luni până miercuri: de la 09:30 la 15:30
Joi și vineri, de la 13:30 la 15:30

Sau scrieți pe chat:

Serviciul de chat de asistență online BTS SIDA
<https://soaids.sittool.net/chat>
De luni până joi, de la 15:30 la 17:30

Bună
dragă



Hepatitis B

Tot ce trebuie să știți (RO)

Ca lucrători sexuali este important să cunoașteți diferitele riscuri cu care vă confrunțați și cum puteți să vă protejați împotriva infecțiilor precum hepatita B. Hepatita B este o boală cu transmitere sexuală (BTS).

Vaccinați-vă gratuit la GGD (Serviciul de Sănătate Comunitar)!

Ce este hepatita B?

Hepatita B este infecția ficatului, cauzată de virusul hepatic B. Acest virus este transmis în Țările de Jos, în principal, prin contact sexual.

Uneori nu există deloc simptome, dar pe termen lung ficatul poate fi afectat permanent.

Hepatita B este extrem de contagioasă.

Transmiterea se face prin:

Sex anal	RISC RIDICAT
Sex vaginal	RISC RIDICAT
Sex oral (felație/cunilingus) cu sânge/spermă în gură	RISC RIDICAT
Sex oral (felație/cunilingus) fără sânge/spermă în gură	RISC SCĂZUT
Uz în comun de jucării sexuale, dildo-uri, vibratoare, sărut cu limba dacă există sânge în salivă	RISC SCĂZUT

Cum vă puteți infecta?

Sânge

Toate lichidele corpului uman, ca de exemplu saliva (care conține sânge), pot fi contagioase. O cantitate mică de sânge care ajunge într-o rană deschisă poate fi suficientă pentru a declanșa infecția. Virusul nu poate să pătrundă prin piele, însă poate să pătrundă prin mucoase (vagin, anus, canal urinar, gură).

Contact sexual

Sperma, lichidul preejaculator și secreția vaginală pot fi contagioase.

Simptome

Infecția cu virusul hepatitei B poate da diferite tulburări:

- Dureri articulare
- Dureri de stomac
- Lipsa poftei de mâncare
- Mâncărimi
- Oboseală
- Apatie
- Grețură
- Vărsături
- Indispoziție
- Febră

De asemenea, puteți face icter, care se manifestă prin îngălbenirea albului ochilor și uneori a pielii. Scaunul se decolorează (de culoarea lutului) și urina capătă o culoare foarte închisă (ca ceaiul foarte concentrat). Acestea sunt simptome ale unui ficat inflamătat și pot dura câteva săptămâni sau câteva luni. După dispariția simptomelor, oboseala poate persista uneori, timp de mai multe luni.

Cum puteți preveni hepatita B?

Sexul în siguranță diminuează riscul de infectare cu virusul hepatic B.

- Utilizați prezervativ pentru sexul vaginal și/sau anal.
- Utilizați prezervativ pentru sexul oral.

Consum de droguri

Utilizați seringi, ace și accesorii curate, nefolosite de alte persoane.

Alte recomandări:

Nu folosiți în comun periuțe de dinți și/sau aparate de ras.